

Texto:

Você beija bem? Tem certeza?

Autor:

Fabrcio Viana

Sobre a publicação:

A publicação é livre desde que o texto e as referências finais sobre o autor seja publicada na íntegra.

Novos artigos:

Solicite com o autor pelo e-mail fabricioviana1977@gmail.com

Você beija bem? Tem certeza?

Já aconteceu comigo. Paquerei um carinha durante semanas e, no dia em que finalmente nos beijamos, todo o encanto que tinha por ele desapareceu. No início pensei que seria a tal da "química" que não bateu. Depois, pensando melhor, descobri o real motivo: o beijo.

Não vou dizer que sou um expert na arte de beijar mas, modestamente, beijo bem e, entre os carinhas que "beijam bem" é comum não só ouvir mas também dar elogios quanto ao beijo.

Mas, na minha vida, o beijo nem sempre foi assim. Só depois do meu segundo namoro (quase 4 anos) é que fui aprender a realmente beijar com um carinha que conheci e ficamos durante 5 meses. Um dia ele chegou e disse "Você não abre a boca e tem a língua presa". Eu pensei, nossa, ele acabou com a minha vida. Eu, todo experiente, ouvindo aquilo de um moleque de 18 anos? Pois é, pior de tudo é que ele tava certíssimo.

Com toda a paciência do mundo (coisa que eu não tenho hoje com as outras pessoas, sim, um dos meus defeitos) ele me ensinou com o tempo como deveria "beijar bem". Tanto que resolvi escrever este texto, para que as pessoas se "aprimorem" nesta fantástica arte sensual (afinal, quem não gosta de beijar?).

Bom, escrever isso é péssimo, seria mais fácil ensinar beijando mesmo. Mesmo assim vou tentar explicar o máximo que puder aqui. Inclusive incluindo um texto do amigo Thiago que postou algo em seu blog meses atrás. E que, pela riqueza nos detalhes, merece todo o destaque.

Em primeiro lugar, todos sabem que o beijo movimenta 29 músculos (12 dos lábios e 17 da língua). Na minha opinião, nem todos utilizam estas 29 "possibilidades" durante o beijo. Alguns mal abrem a boca, outros na hora de dar um beijo mais demorado, não ficam nem 3 segundos e já "termina" o beijo, dando "beijinhos". Outros ainda tem a língua presa ou, quando não, são tão atirados, ansiosos e "desesperados" que acabam te engulindo com a boca. Situação totalmente oposta. Fora os que babam muito, jogam saliva em sua boca (aconteceu com um amigo meu) ou ainda machucam seus lábios, ora mordendo, ora "esfolando" com o bigode ou barba.

Eu sei que todo mundo já passou por situações parecidas. Mas, beijar bem, requer alguns preparos, alguma "sinergia" entre os movimentos seus e do parceiro. Deve-se começar com calma, nada de desespero. O beijo vem devagar, ora muda de ritmo, se torna mais intenso, depois relaxa, volta ao normal, depois fica intenso de novo e por ai vai indo. Conforme uma dança. E, neste momento, precisamos saber dançar e estar no mesmo ritmo do parceiro.

Utilizar TODOS os 29 músculos nesta hora é fundamental. A língua também tem uma função excelente. Saber brincar com ela, tanto a sua como a do seu parceiro, torna-se algo muito prazeroso. Basta saber fazer. E, nada melhor do que a prática.

Para os totalmente inexperientes ou os que querem fazer um cursinho básico sobre o beijo, aqui tem algumas dicas excelentes misturadas, também, a teoria de alguns amigos:

1. Não se apresse: deixe que o momento chegue. Quando um beijo não tem espontaneidade, pode ser que os dois fiquem pouco à vontade e o resultado seja um desastre.
2. Analise a outra pessoa: não comece a mexer a boca loucamente nos primeiros segundos. Faça movimentos suaves enquanto você descobre o estilo da outra pessoa.
3. Não force: os beijos nem sempre são apaixonados. Comece com calma e cuidado, para não assustar quem está te beijando.
4. Manere nas explorações: se a sua língua se move muito rápido, nem você e nem a outra pessoa vão desfrutar do beijo.

5. Controle a saliva: beijo molhado demais é péssimo. Controle direito o beijo e saiba a hora de parar um pouco... afinal, ninguém quer morrer afogado ao beijar, né?
 6. Não se faça de morto: não deixe que a outra pessoa faça tudo também. É excelente ter iniciativa, claro que com bastante atenção aos desejos da outra pessoa.
 7. Nada de beijos depois de comer: se for o caso, tenha sempre chicletes no bolso, pois não é nada agradável dar beijos com sabor de carne ou, pior, de cebola.
 8. Deixe a cabeça quieta: não fique se mexendo demais. Você pode acabar "enjoando" ou acabar dando um baita golpe nos dentes da outra pessoa.
 9. Nada de desânimo!: se os primeiros beijos não são muito bons, com a prática você vai melhorar.
 10. Feche a boca!: não abra muito a boca. Os lábios dos dois devem estar juntos para não dar a sensação de se estar devorando a boca da outra pessoa.
 11. Não ao aspirador!: os beijos estilo "aspirador de pó" são bastante desagradáveis e podem chegar a doer. Cuidado...
 12. Atenção aos seus lábios: eles devem estar sempre úmidos e sem rachaduras... quanto mais suaves estiverem, melhores serão os beijos.
 13. Meninas, nada de batons cremosos: a maioria dos homens detesta ficar com "cremes estranhos" na boca... e, pior ainda, marcas de batom.
 14. Olha o bom senso!: nada de beijos superapaixonados em locais públicos... é de mal gosto.
 15. Não mostre a língua: no começo do beijo, não coloque a língua pra fora da boca antes que os lábios tenham se tocado. A não ser que você queira deixá-la à mostra, pra todo mundo ver...
- O amigo Thiago ainda complementa com mais 15 dicas sobre "o que fazer durante o beijo".
1. Suavidade, sempre: mova seus lábios suavemente. É a melhor forma de quebrar o gelo.
 2. Suavidade, de novo: trate de seguir o ritmo da outra pessoa se é suave, ou impor o seu, se não está confortável, mas evite afobação.
 3. Não à mesmice: mude os movimentos da boca e da língua para descobrir sensações novas.
 4. Boca limpa: escove sempre muito bem os dentes. Nada pior do que dentes sujos ou com tártaro.
 5. O ambiente também importa: se você estiver planejando o primeiro beijo com aquela pessoa especial, escolha um momento romântico e um lugar legal. Os beijos sempre ficam melhores quando o resto ajuda.
 6. Mantenha a expectativa: se beijar é bom, manter o interesse da outra pessoa é ainda melhor. Não fique beijando o tempo inteiro... saiba a hora de parar um pouco, conversar e dar um tempinho antes de começar de novo.
 7. Diminua o ritmo na hora certa: antes de parar o beijo, dê uma esfriada nele. Não é muito legal deixar a outra pessoa na vontade...
 8. Perfume, sim: um cheirinho agradável no pescoço sempre é legal. Mas cuidado para não exagerar...
 9. Abrace e acaricie: ao beijar alguém, você não tem que parar de fazer tudo. Use as mãos para fazer carícias e abraçar a outra pessoa. Cafunés são fundamentais...
 10. Relaxe!: a melhor forma de dar um bom beijo é disfrutá-lo e o sentir. Ou seja, não adianta ficar tremendo na hora H.
 11. Escolha bem a pessoa: beijar por beijar nem sempre é legal. Escolha bem a pessoa, a ocasião... escolhas erradas sempre dão resultados ruins.

12. Use os dentes: umas mordidinhas nos lábios são bastante excitantes para a maioria das pessoas. Vá com calma, mas não deixe de experimentar.

13. Feche os olhos: assim você poderá se concentrar no que está fazendo. Fora que é muito desagradável beijar alguém que está sempre de olhos abertos... parece que está procurando outra pessoa mais interessante para beijar, não?

14. Sorria depois: mostre à outra pessoa que você gostou do beijo. Se você ficar com uma atitude séria, vai parecer que o beijo foi horrível.

15. Dê um selinho ao parar: quase todo mundo gosta. Depois de dar aquele beijo de parar o trânsito, ao terminar, volte e dê só um selinho. Isso deixa a outra pessoa com vontade de beijar mais...

Prontinho. As dicas são quase "universais" e podem ajudar muita gente que acha que sabe beijar mas que, na realidade, beija muito mal. Não quero criticar ninguém. A intenção é ajudar. Tanto que, para quem gostou, repasse este texto para os amigos, com a finalidade de dar um "plus" ao beijo. E torná-lo algo muito mais agradável. Artigo escrito especialmente para o portal Armário X.

Fabício Viana

Fabício Viana é bacharel em Psicologia e autor do livro que fala sobre a homossexualidade chamado "O Armário - Vida e Pensamento do Desejo Proibido" - Site do livro: www.oarmario.com